**Аннотация к рабочей программе по физической культуре для обучающихся 7 «А» класса.**

Рабочая учебная программа по физической культуре в 5-9 классах составлена на основе программы «Уроки физической культуры для 5-9 классов» для общеобразовательных учреждений пол редакцией М.Я. Виленского

Даная программа предназначена для реализации в системе физкультурно-оздоровительного воспитания и соответствия функциям, целям и задачам этой системы, которым являются:
-обучения досугу, гражданское воспитание, развитие имеющихся способностей, задатков, склонностей;
-развитие способностей личности, самостоятельного решения проблем в различных сферах жизнедеятельности;
-воспитание интереса к творческой и исследовательской деятельности.
Общей целью образования в области физической культуры является формирование у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитие физической культуры в организации здорового образа жизни. В соответствии с этим Примерная программа основного общего образования своим предметным содержанием ориентируется на достижение следующих практических целей:
-развитие основных физических качеств и способностей, укрепления здоровья, расширение функциональных возможностей организма;
-формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью; приобретение навыков физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью;
 -освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитие, роли формирований здорового образа жизни.

 Учитывая психическое и физическое здоровье учащихся, их индивидуальные особенности, а также условия интегрированного обучения, в программу введены следующие разделы:

- легкая атлетика;

- плавание;

- спортивные игры;

- гимнастика;

- Модуль «Волейбол».

Программа предусматривает групповую форму организации учебной деятельности, которая способствует воспитанию таких личностных качеств как честность, товарищеская взаимопомощь, отзывчивость, уважение своих товарищей.
Программа сдержит две основные части: теоретическую и практическую. Первая из них проводится в виде бесед, рассказа, с демонстрацией приемов и упражнений. Вторая проводится в виде уроков, турниров, игр, соревнований.
Отслеживание результатов обучающихся проводиться в виде тренинга: выполнение упражнении на время, нахождения комбинаций, а также устных опросов по знанию теории и результатам сдачи нормативов.