

# Социологический опрос "Моё отношение к ЗОЖ"



## Инструкция к тесту

Внимательно прочитайте вопрос и выберите вариант ответа, который подходит именно Вам.

### Укажите Ваш пол

- Мужской
- Женский

### Укажите Ваш возраст

- 9-15
- 16-20
- 21-26
- 27-35

- 36 и старше

### Как Вы относитесь к здоровью?

- Есть вещи важнее здоровья – карьера, материальные блага, любовь;
- Здоровье важнее всех других благ;
- Не знаю

### Кто, в первую очередь, несет ответственность за свое здоровье?

- Врачи
- Государство
- Сам человек

### Как Вы думаете, ухудшает ли курение здоровье человека?

- Да, ухудшает
- Нет, курение не вредно для здоровья
- Думаю больше да, чем нет
- Думаю, больше нет, чем да

### Считаете ли Вы, что бросить курить – дело непростое?

- Да, полностью согласен
- Нет, это очень легко

Не знаю

**Употребление алкоголя вредит здоровью?**

Да  
  
Нет  
  
Не знаю

**Как Вы относитесь к алкоголю как фактору, влияющему на Ваше здоровье?**

Отрицательно  
  
Положительно  
  
Нейтрально

**Что такое наркомания?**

Вредная и очень опасная привычка  
  
Болезнь 21 века  
  
Удовольствие для любого человека

**Как Вы относитесь к тому, что некоторые молодые люди употребляют наркотики?**

Мне все равно, это их личное дело  
  
Отрицательно, они губят свою жизнь;  
  
Положительно, нужно все в жизни испытать.

**Как Вы поступите, если Ваши друзья начнут употреблять наркотики?**

Постараюсь оторвать их от пагубной привычки  
  
Стану употреблять вместе с ними за компанию  
  
Займу нейтральную позицию - они сами отвечают за свое здоровье.

**Можно ли сказать, что ты заботишься о здоровье?**

Да, конечно  
  
Забочусь недостаточно  
  
Мало забочусь

**Интересно ли Вам узнавать о том, как заботиться о своём здоровье?**

Да, очень интересно и полезно  
  
Интересно, но не всегда  
  
Мне все равно

**Интересно ли Вам узнавать о том, как заботиться о своём здоровье?**

Да, очень интересно и полезно  
  
Интересно, но не всегда  
  
Мне все равно

**Как Вы считаете, образ жизни, который Вы ведете, является здоровым?**

Да  
  
Нет  
  
Затрудняюсь ответить

**Как Вы считаете, сможете ли Вы обходиться без употребления вредных веществ (табака и алкоголя)?**

Да  
  
Нет  
  
Затрудняюсь ответить

