

**Экспертное заключение
о реализованных мероприятиях и
основных результатах работы проекта «Взаимодействие»
в рамках первого конкурса на предоставление грантов Президента Российской
Федерации на развитие гражданского общества в 2023 году**

Здоровье и образование детей – основа устойчивого развития российского общества и государства. Именно в детстве формируется здоровье человека на всю последующую жизнь, и забота о его сохранении – задача не только семьи, медицинских учреждений, но и системы образования.

Забота о здоровье школьников – это контроль над нормами и требованиями школьной гигиены, профилактика заболеваний, выявление скрытых причин школьной неуспешности и отклонений в поведении.

Образовательная организация не может и не должна оставаться в стороне от решения задач, направленных на формирование здорового поколения и здоровой нации. Формирование у обучающихся ценностных ориентиров, активной гражданской позиции является неоспоримой задачей общества, и эта задача возлагается государством на образовательную организацию. Закон «Об образовании в Российской Федерации» трактует понятие «образование» не только как «знания, умения, навыки», но и как «ценностные установки», «опыт деятельности».

Разработка эффективности мер по укреплению здоровья детей и подростков имеет исключительное значение для современной общеобразовательной школы. Установление гармоничной связи между обучением и здоровьем в совокупности с опытом старшего поколения обеспечивает качественный сдвиг в сторону повышения эффективности образовательного процесса, то есть осуществление комплексного подхода к проблеме и имеет прямое отношение к обучению.

Основной целью данного проекта является развитие условий для занятий адаптивной физической культурой и ведения здорового образа жизни по месту жительства.

Задачи проекта позволяют в комплексе подойти к реализации цели проекта через совокупность образовательных, агитационных, пропагандистских, спортивно-оздоровительных мероприятий, направленных на реабилитацию и адаптацию к нормальной социальной среде людей пожилого возраста и обучающихся с ОВЗ, преодоление психологических барьеров, препятствующих ощущению полноценной жизни, а также осознание необходимости своего личного вклада в социальное развитие общества.

Целевой группой проекта являются обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья МБОУ «ООШ № 3» Советского городского округа, которые нуждаются в психолого-педагогической поддержке и ветераны-члены общественной организации. Обе категории участников нуждаются в создании среды, способствующей тому, чтобы каждый вне зависимости от своих возможностей, склонностей мог реализовать себя как субъект собственной жизни, деятельности и общения, приобщившись к здоровому образу жизни, делясь своим жизненным опытом.

Для реализации данного проекта была сформирована группа сотрудников по адаптивной физической культуре для сопровождения и дальнейшего укрепления практики поддержки и пропаганды ЗОЖ, также были заключены договора для оказания услуг в рамках программы.

Далее была сформирована группа помощников из числа участников проекта в составе 2 обучающихся из МБОУ ООШ №3 и 2 человека из Совета ветеранов 50+ для работы в программе и проведен первичный инструктаж по подготовке помощников специалистами проекта.

Для реализации проекта было закуплено спортивно-игровое оборудование:

- мячи наливные утяжеленные,
- скакалки резиновые 1,85 м,

- скакалки резиновые с деревянными ручками 3 м,
- маты гимнастические ,
- мячи волейбольные и футбольные,
- шапочки для плавания,
- степперы спортивные,
- бодибары,
- эспандер плечевые (взрослые и подростковые)

27 апреля 2023 года педагог-психолога МБОУ «ООШ № 3» Артюшкина М.Д провела входной социологический опрос «Мое отношение к ЗОЖ», в котором приняли участие 216 человек, т.е. 100% участников проекта.

Респондентами данного опроса выступили ветераны войны, труда, военной службы и правоохранительных органов г. Советска Калининградской области - 146 человек и дети с ОВЗ (7-9 класс) – 70 человек

Тестирование представляет собой опросник, состоящий из 16 вопросов с разными вариантами ответов (без временных ограничений). Результаты тестирования оценивались по 3 шкалам: высокий уровень формирования культуры здорового и безопасного образа жизни, средний уровень и низкий уровень формирования культуры здорового и безопасного образа жизни.

По результатам опроса были выявлены уровни формирования культуры здорового и безопасного образа жизни среди детей с ОВЗ:

высокий уровень - 36 (51%)

средний уровень – 15 (21%)

низкий уровень – 19 (27%)

Уровни среди ветеранов распределились следующим образом:

высокий уровень - 85 (58%)

средний уровень – 45 (31%)

низкий уровень – 16 (11%)

Были сделаны общие выводы и на их основе даны соответствующие рекомендации. Из 216 респондентов – 121 (56 %) показали высокий уровень сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни. Средний показатель составляет 60 (28 %) опрошенных. Среди обучающихся и ветеранов также наблюдаются и низкие показатели (группа риска) , которые составляют 35 (16 %) от общего числа опрошенных , что создает необходимость в проведении дополнительной просветительской работы по формированию ЗОЖ. В целом общие показатели нельзя назвать критичными.

Таким образом, можно сделать вывод, что первый этап реализации данного проекта прошел успешно. Этому способствовали:

1. Повышение эффективности работы по оздоровлению обучающихся и представителей старшего поколения.
2. Получение необходимой информации об уровнях формирования культуры здорового и безопасного образа жизни среди детей с ОВЗ и ветеранов.
3. Формирование потребности в здоровом образе жизни в семье , снижению «дефицита» позитивных эмоций у обучающихся и ветеранов посредством вовлечения в совместные мероприятия по формированию положительного отношения к ЗОЖ.
4. Развитие интереса у обучающихся и ветеранов к занятиям физической культурой.

Эксперт (Вице президент АНО НИР ООГН «Академии новаций»)

Олейник Н.В.