

**Экспертное заключение
о заключительных мероприятиях и
основных результатах работы проекта «Взаимодействие», реализованных
в рамках первого конкурса на предоставление грантов Президента Российской
Федерации на развитие гражданского общества в 2023 году**

Одной из главных задач современного общества является формирование культуры безопасной жизнедеятельности, навыков ведения здорового образа жизни и принципов здоровьесбережения у подрастающего поколения. Для этого необходимо формировать у обучающихся ключевые компетенции ведения здорового образа жизни за счет:

- понимания необходимости сохранять свое здоровье как общественную и индивидуальную ценность;
- формирования отрицательного отношения к приему психоактивных веществ, в том числе наркотиков профилактики вредных привычек;
- формирования навыков безопасного поведения в повседневной жизни;
- формирования привычки правильного питания;
- формирования привычки соблюдения режима дня и личной гигиены;
- формирования умения бороться со стрессовыми ситуациями;
- формирования умения грамотно взаимодействовать со сверстниками и взрослыми;
- ведения активного спортивного образа жизни;
- создание условий для участия и реализации совместных проектов с участием обучающихся и представителей старшего поколения - ветеранов.

Для содействие повышению жизненного потенциала ребенка с ОВЗ и представителей старшего поколения из числа членов Совета Ветеранов через приобретение нового личного опыта и освоение новых знаний, умений и навыков в ходе реализации данного проекта было проведено не менее 20 часов занятий по темам

- "Оказание первой помощи до оказания медицинской помощи";
- "Основы адаптивной физической культуры"

для группы помощников и участников проекта из участников МБОУ ООШ №3 и Совета ветеранов г. Советска.

Проведено не менее 4-х выездных оздоровительных сессий. Проведено не менее 40 часов практических занятий.

Для повышения уровня компетентности в вопросах ЗОЖ участников проекта через реализация оздоровительной программы "Вместе за здоровьем!" были опубликованы две просветительские статьи по вопросам здорового и активного образа жизни в газете Советского ГО "Вестник". Также в официальном Телеграм-канале Администрации Советского ГО и на странице официального сообщества МБОУ ООШ №3 было размещено пять текстовых сообщений о ходе проекта.

Для содействие повышению жизненного потенциала ребенка с ОВЗ и представителей старшего поколения из числа членов Совета Ветеранов через приобретение нового личного опыта и освоение новых знаний, умений и навыков и после проведения первичного инструктажа состоялось посещение плавательного бассейна 50 участниками проекта по 1 часу в составе 25 обучающихся с ОВЗ МБОУ ООШ №3 и 25 человек из числа ветеранов г. Советска.

Также были проведены два спортивных соревнования "Веселые старты", в которых приняли участие не менее 60 членов проекта со свободным доступом зрителей.

Были организованы и проведены две выездные однодневные оздоровительные сессии на побережье Балтийского моря и озера области, в котором приняли участие 80 человек из числа участников проекта (40 человек из числа обучающихся МБОУ ООШ №3 и 40 человек из числа ветеранов г. Советска). Благодаря взаимодействию пенсионеров и обучающихся с ОВЗ в рамках оздоровительных сессий повысился уровень социализации и включенности в

общественную жизнь представителей старшего возраста и подростков, снизился порог недоверия к старшему поколению, повысилась мотивация к ведению ЗОЖ.

17 июня 2023 года педагог-психолог МБОУ «ООШ № 3» Артюшкина М.Д. провела завершающий этап социологического опроса «Мое отношение к ЗОЖ», респондентами которого выступили ветераны войны, труда, военной службы и правоохранительных органов г. Советска Калининградской области - 146 человек и дети с ОВЗ (7-9 класс) – 70 человек. Всего в опросе приняли участие 216 человек (100%).

Общий показатель среди детей с ОВЗ на заключительном этапе составил:

высокий уровень формирования культуры здорового и безопасного образа жизни - 43 (61%)

средний уровень формирования культуры здорового и безопасного образа жизни – 18 (26%)

низкий уровень формирования культуры – 9 (13%).

Общий показатель среди ветеранов на заключительном этапе составил:

высокий уровень формирования культуры здорового и безопасного образа жизни - 90 (62%)

средний уровень формирования культуры здорового и безопасного образа жизни – 47 (32%)

низкий уровень формирования культуры здорового и безопасного образа жизни – 9 (6%).

После анализа данных были сделаны следующие выводы:

На входном этапе опроса из 216 респондентов – 121 (56 %) показали высокий уровень сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни, на заключительном этапе этот процент возрос до 61. Средний показатель на начальном этапе составлял 60 (28 %) опрошенных на заключительном этапе также возрос до 30 %. Низкие показатели наблюдаемые среди всех респондентов на входном этапе 35 (16 %) от общего числа опрошенных в свою очередь уменьшились и на заключительном составляют всего 8 % от общего числа опрошенных, что свидетельствует о положительной динамике и пользе мероприятий проведенных в рамках реализуемого проекта по формированию ЗОЖ.

Также в рамках проекта был организован и проведен межмуниципальный День здоровья среди малых городов Славского, Неманского и Краснознаменского районов на территории МБОУ ООШ №3, который способствовал популяризации здорового образа жизни среди участников мероприятия и привлечению интереса к проекту.

Применяемые методы и формы обучения способствуют эффективности воспитательной работы с пожилыми людьми, обеспечивают последовательное укрепление здоровья, физического и двигательного развития. Результативность деятельности Совета ветеранов по итогам внедрения здоровьесберегающих технологий.

В результате совместной деятельности педагогов, обучающихся и ветеранов – участников проекта можно считать состоявшимся с выполнением следующих целей:

1. Активное использование полученные умения и навыки в повседневной жизни, в ситуации выбора здорового образа жизни, во всех аспектах своей деятельности и развитие потребность к систематическому сохранению и приумножению своего здоровья.

2. Умение применять навыки сохранения здоровья в необходимой ситуации, самостоятельное предупреждения утомления, стремление к переходу к другому виду деятельности, к смене статики на активные движения.

3. Выстраивание системы представлений о себе, своем теле и организме; осознание своей индивидуальности, проявление чувства самооценности, любви к себе и окружающим.

5. Понимание необходимости выполнения простейших умений и навыков гигиенической и двигательной культуры, культуры закаливания, питания; удовлетворённости результатами индивидуальных и совместных действий, радость и доброжелательность общения и взаимодействия со сверстниками и взрослыми в повседневной жизни.

6. Умению грамотно взаимодействовать со сверстниками и взрослыми.

7. Способностью к самостоятельным поступкам и действиям, совершаемым на основе морального выбора, принятию ответственности за их результаты.