



Программа
Межмуниципального Дня здоровья
среди разновозрастных команд «Вместе за здоровьем»
30 мая 2023 года.

№ п/п	Мероприятие	ответственный
1.	Открытие Дня здоровья	Председатель Совета Ветеранов Шелудченков В.Я.
2.	МУЗЫКАЛЬНАЯ ИГРА «ВПЕРЕД ЧЕТЫРЕ ШАГ	УЧИТЕЛЯ
3.	Эстафета:РАЗЛОЖИ И СОБЕРИ От старта до ориентира разложено 4 обруча для каждой команды – это лунки. В руках у участника корзина с кубиками по 4 шт. По сигналу первый участник бежит и раскладывает в каждый обруч по одному кубику и с пустой корзиной возвращается назад, следующий собирает кубики и т.д. Участвует вся команда. Побеждает та команда, которой удастся это сделать быстрее. Необходимо соблюдать одно условие, чтобы кубики не выпали из корзины.	ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ Морозова О.А. Краузе Д.А.
4.	БЕГ С РАКЕТКОЙ И КУБИКОМ(воздушным шариком) Уважаемые участники у вас в руках ракетки и кубики вы должны пронести кубик на ракетке до флажка, оббежать его и вернуться передав ракетку след.участнику. Побеждает тот, кто выполнил задание быстрее. Ошибка, если кубик упал с ракетки.	
5.	БЕГ В ОБРУЧАХ Участники по два человека бегут в обручах, обегают фишку и бегут обратно, передают следующим участникам	
6.	«ПАРАВОЗИК» Участники построены в колонну друг за другом. По сигналу судьи первый участник бежит, оббегает стойку, возвращается обратно, забирает второго участника, и вместе взявшись за руки, оббегают стойку, возвращаются за третьим и т.д.	
7.	МУЗЫКАЛЬНАЯ ЭСТАФЕТА Участники двух команд строятся в один круг. Предмет передается по кругу под музыку. У кого остался предмет, после остановки музыки тот и выход из круга.	
8.	ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ	Председатель Совета Ветеранов Шелудченков В.Я.

Председатель Совета Ветеранов

Шелудченков В.Я