

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 3**

«РАССМОТРЕНО»
На заседании
педагогического совета
МБОУ ООШ №3
Протокол от 29.08.2016 №1



**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме пятидневной учебной недели**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с
-Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
-Приказом Министерства образования и науки РФ от 6 октября 2009 г. N 373 "Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования" (с изменениями и дополнениями 26 ноября 2010 г., 22 сентября 2011 г., 18 декабря 2012 г., 29 декабря 2014 г., 18 мая, 31 декабря 2015 г.),
-«Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»,

-Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.12.2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»,
-Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»,

Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821- 10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации Уставом МБОУ ООШ №3 г.Советска, и распространяется на обучающихся начального общего, основного общего образования.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий, обучающихся МБОУ ООШ №3 г.Советска.

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

2. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ

2.1. Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Учебный год составляет учебные периоды: триместры.

2.3. Количество триместров: - 3 триместра

2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с учредителем (управление образования администрации Советского городского округа) и утверждается приказом директора школы.

2.5. Продолжительность учебной недели - пятидневная для обучающихся всех уровней образования. Обучение проводится только в первую смену.

2.6. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям

общеобразовательной организации в 1 -х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной

нагрузки: для первых классов продолжительность уроков в адаптационный период (в сентябре, октябре) - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 5 уроков по 35 минут каждый, а с января по май занятия для первых классов проводятся по основному режиму работы образовательной организации.

- Количество учебных недель в году: - для 1 классов - 33; для 2-8 классов – 34 недели, 9 классов - 34 учебных недель;

2.7. Начало занятий: 8.30.

2.8. Порядок организации каникул: в середине каждого триместра.

2.9. Продолжительность занятий и перемен, время начала и окончания занятий

- для обучающихся 1-х классов (со второго полугодия) не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков; обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;

- для обучающихся 7-9 классов - не более 7 уроков. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели.

2.10. Часы внеурочной деятельности реализуются частично в каникулярное время и по субботам по запросам участников образовательных отношений.

2.11. Расписание уроков составляется для обязательных и модульных занятий, заносится в электронный журнал.

2.12. Внеурочные занятия следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.13. Внеурочная деятельность в 4-х и 5-х классах проводится следом за последним уроком текущего дня во временных рамках стандартных уроков для этих классов.

2.14. Проведение 8-го урока допускается только в 7-9 классах и только при отсутствии в этот день 1 -го урока.

2.15. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

2.16. 1 класс - 21 час в неделю + 10 часов в/д (5-дневная учебная неделя);

2.17. 2-4 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 23 часа в неделю + 4 часа в/д;

2.18. 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 29 часов в неделю + до 5 часов в/д;

2.19. 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 30 часов в неделю+ до 5 часов в/д;

2.20. 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 32 часа в неделю+ до 5 часов в/д;

2.21. 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 33 часа в неделю.

2.22. 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 33 часа в неделю.

2.23. В учреждении установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

3. ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

- 3.1. Образовательная организация создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся.
- 3.2. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивкова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.
- 3.3. При проведении занятий по иностранному языку и технологии на 2 ступени обучения, по информатике и ИКТ, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.
При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов первой ступени общего образования при изучении иностранного языка.
- 3.4. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках на всех уровнях обучения проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.
- 3.5. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.
- 3.6. В оздоровительных целях в лицее создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч. через:
- 3 часа физической культуры в неделю;
 - спортивные кружки, секции и внеурочные занятия;
 - физкультминутки на уроках;
 - подвижные/динамические перемены;
 - внеклассные спортивные занятия и соревнования;
 - Дни здоровья;
 - прогулки на свежем воздухе.

4. РЕЖИМ КАНИКУЛЯРНОГО ВРЕМЕНИ

- 4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.
- 4.4. Сроки каникул определяются утверждённым календарным учебным графиком.

5. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- 5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций, детских объединений, филиалов организаций дополнительного образования, действующих на базе учреждения.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарнотематическим планированием и планом воспитательной работы учреждения.
- 5.3. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, организатор, назначенный приказом директора.

5.4. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только согласно утверждённому расписанию.

5.5. Групповые, индивидуальные занятия дополнительного образования начинаются не ранее окончания последнего урока в данном классе.

6. ПРОМЕЖУТОЧНАЯ И ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

6.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 класса - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов - по итогам триместров, учебного года;

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами МБОУ ООШ №3.

6.2. Государственная (итоговая) аттестация в 9 классе проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки Российской Федерации.