

Аннотация к адаптированной основной общеобразовательной программы по физической культуре за курс 5- 6 классов согласно ФГОС

Рабочая программа составлена в соответствии с Федеральным базисным учебным планом коррекционных образовательных учреждений для детей с ЗПР И УО, утвержденным Российской федерации от 10.04.2002 года №29/2065 п. и на основе Программы под редакцией Воронковой В.В.: Москва «Просвещение», 2011г. Физическое воспитание является неотъемлемой частью учебно-воспитательной работы в школе для детей с ЗПР И УО, занимает одно из ведущих мест в подготовке учащихся с нарушением интеллекта к самостоятельной жизни и производственному труду.

Конкретными учебными и коррекционно- воспитательными задачами физического воспитания являются:

- укрепление здоровья, закаливание, формирование правильной осанки;
- формирование и совершенствование разнообразных двигательных умений и навыков;
- приобретение знаний в области гигиены, теоретических сведений по физкультуре;
- коррекция нарушений общего физического развития психомоторики;
- формирование познавательных, эстетических, нравственных интересов на материале физической культуры и спорта;
- развитие чувства темпа и ритма, координации движений;
- формирование навыков правильной осанки в статических положениях и движении;

Учебный план на предмет

№	Наименование раздела	5 класс
1	Легкая атлетика	20
2	Волейбол	26
3	Плавание	12
4	Баскетбол	26
5	Гимнастика	18

Образовательные ресурсы.

ООП образовательного учреждения (учебный план основного общего образования; планируемые результаты освоения ООП ООО);

Федеральный государственный стандарт основного общего образования (разделы «Требования к результатам освоения основной образовательной программы»);

Федеральный перечень учебников, утвержденных, рекомендованных (допущенных) к использованию в образовательном процессе в образовательных учреждениях, реализующих программы общего образования;

Закон РФ «Об образовании» (статья 9 в редакции от 03.06.2011 N 121-ФЗ

«Образовательные программы» и статья 32 «Компетенция и ответственность образовательного учреждения»).

Мозговой В.М. Уроки физической культуры в начальных классах : пособие для учителя спец.(коррекц) образовательных учреждений 8вида, просвещение 2009.-256с

В.С. Родниченко «Легкая атлетика», 2004

А.А.Козловский «Физкультура и спорт», 1997

В.А. Ивонина «Спутник физкультурного работника», 2000

Н.А.Фомин «Возрастные основы физического воспитания»,2001

Г.П.Богданов «Уроки физической культуры в 7-8 классах»,2005

А.Г.Айриянц «Волейбол», 1999

А.Зинин «Детский баскетбол»,1998

А.Гомельский «Тактика баскетбола», 1997

А.Кислов «Начальное обучение плаванию», 2002

Б.И.Оноприенко «Игры и развлечения в воде», 2001

Издательство физкультура и спорт «Спортивная гимнастика»,2000

А.Абрамян «Массовые гимнастические выступления»,1995

Д.Ф.Дешин «Самоконтроль при занятиях спортом»