

Аннотация к рабочей программе по дополнительному образованию «Стрелок-спортсмен».

Данная программа разработана на основе примерной программы спортивной подготовки для детско- юношеских спортивных школ, специализированных детско- юношеских школ олимпийского резерва, училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства. Под общей редакцией заслуженного тренера РСФСР, мастера спорта Насоновой А. А.- Советский спорт, 2005 г.

Цель программы: организация внеурочной деятельности школьников средствами спорта, популяризация спортивной стрельбы.

Основные задачи программы: привитие ученикам трудолюбия, упорства, терпения, желания заниматься спортом и вести здоровый образ жизни; профилактика вредных привычек и правовых правонарушений; содействию, взаимопониманию между различными национальными, религиозными и социальными группами, гуманному отношению ко всему живому.

Учебно- тематический план

№ п/п	Перечень разделов, тем	Всего часов	В том числе	
			Теория	Практика
1.	Введение	4	2	2
2.	Меры безопасности при проведении стрельб	4	2	2
3.	Материальная часть оружия	4	2	2
4.	Правила соревнований	4	2	2
5.	Общая физическая подготовка	4	-	4
6.	Специальная физическая подготовка	8	-	8
7.	Основы техники и тактики стрельбы	4	4	-
8.	Изучение и совершенствование техники стрельбы	32	-	32
9.	Классифицированные соревнования. Переводные испытания.	4	2	2
10.	Итого	68	14	54

4.Образовательные ресурсы

1. Алексеев А. В. Преодолей себя!- М.:ФиС, 2003
2. Нормативные требования для поступающих в Российский государственный университет физической культуры, спорта и туризма- М., изд.- полиграф. Фирма «Лица», 2003.
3. Подготовка юных стрелков в ДЮСШ, СДЮШОР, ШИСП, методические рекомендации.- Рига: Комитет по ФКиС при Совете Министров Латв.ССР, 1984.
4. Пулевая стрельба. Программа для ДЮСШ, СДЮШОР и ШВСМ- М.: Комитет по ФК и С при Совете Министров СССР,1985.
5. Спортивная стрельба. Учебник для институтов физической культуры; под общей редакцией к. п. н., доцента, заслуж. Тренера Корха А. Я. М. ФиС,1987.
6. Стендовая стрельба. . Программа для ДЮСШ, СДЮШОР и ШВСМ- М.: Комитет по ФК и С при Совете Министров СССР,1977.
7. Теория и методика спорта: учебное пособие для училищ олимпийского резерва; под общей редакцией д. п. н., профессора Ф. П. Сулова, д. п. н., профессора Ж. К. Холодова- М.:1997.