

**Аннотация  
к общеобразовательной рабочей программе по физкультуре  
для учащихся 5-6 классов.**

Рабочая учебная программа по физической культуре в 5-9 классах составлена на основе программы «Уроки физической культуры для 5-9 классов» для общеобразовательных учреждений пол редакцией М.Я. Виленского

Даная программа предназначена для реализации в системе физкультурно-оздоровительного воспитания и соответствия функциям, целям и задачам этой системы, которым являются:

-обучения досугу, гражданское воспитание, развитие имеющихся способностей, задатков, склонностей;

-воспитание интереса к творческой и исследовательской деятельности.

Общей целью образования в области физической культуры является формирование у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физической культуры в организации здорового образа жизни. В соответствии с этим Примерная программа основного общего образования своим предметным содержанием ориентируется на достижение следующих практических целей:

-развитие основных физических качеств и способностей, укрепления здоровья, расширение функциональных возможностей организма;

-освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли формирований здорового образа жизни.

**Учебный план на предмет**

№	Наименование раздела	5класс
1	Легкая атлетика	20
2	Гимнастика	18
3	Плавание	12
4	Баскетбол	18
5	Волейбол (вариативная часть)	34

**Образовательные ресурсы.**

ООП образовательного учреждения (учебный план основного общего образования; планируемые результаты освоения ООП ООО);

Федеральный государственный стандарт основного общего образования (разделы «Требования к результатам освоения основной образовательной программы»);

Федеральный перечень учебников, утвержденных, рекомендованных (допущенных) к использованию в образовательном процессе в образовательных учреждениях, реализующих программы общего образования;

Закон РФ «Об образовании» (статья 9 в редакции от 03.06.2011 N 121-ФЗ «Образовательные программы» и статья 32 «Компетенция и ответственность образовательного учреждения»).

М.Я.Виленский Академический учебник для общеобразовательный учреждений для 5-9 классов, 2013

Мозговой В.М. Уроки физической культуры в начальных классах : пособие для учителя спец.(коррекц) образовательных учреждений 8вида, просвещение 2009.-256с

В.С. Родниченко «Легкая атлетика», 2004

А.А.Козловский «Физкультура и спорт», 1997