**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа №3**

ПРОЕКТ

Рабочей программы

групповых коррекционных занятий

«Развитие эмоционально – личностной сферы и навыков коммуникации»

составлена на основе адаптированной основной

общеобразовательной программы основного общего образования согласно требованиям ФГОС

за курс 5 класса для учащихся с умственной отсталостью

Педагог - психолог

Баженова Анжелика Анатольевна

Советск 2020 г.

**Содержание:**

1.Планируемые результаты освоения программы \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 3

2.Содержание курса\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 5

3.Тематическое планирование\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 7

4. Образовательные ресурсы \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_12

**1. Планируемые результаты освоения программы**

Данная программа – это курс специальных групповых занятий, направленных на развитие личностной сферы, психо–эмоциональных процессов и навыков коммуникации учащихся с ОВЗ. Занятия проводятся по утвержденному расписанию. Программа составлена на основе примерной Адаптированной основной образовательной программы МБОУ ООШ №3.

При организации коррекционно – развивающей работы значительное внимание уделяется психологическим особенностям возрастных групп, индивидуальности детей, своеобразию их поведенческих и эмоциональных реакций. Коррекционно – развивающая работа с детьми с ОВЗ осуществляется по принципу дифференцированного и индивидуального подхода. Индивидуальные занятия направлены на профилактику и совершенствование недостатков психического развития этих детей, работу над развитием личности,работу над контролем эмоций, работу над навыками общения.

Коррекционные занятия проводятся с учащимися по мере выявления индивидуальных пробелов в их развитии и обучении.

Учитываются возрастные черты мышления ученика. В разных классах могут быть использованы одни и те же методики и упражнения, но при этом меняется уровень их сложности. Универсальной формой коррекционных занятий является игра.

**Цель программы:** Профилактика и совершенствование личностной сферы обучающегося.

**Задачи программы:**

1. Диагностика, формирование, развитие, совершенствование и коррекция познавательных, личностных процессов у детей (восприятия, внимания, памяти, мышления, моторной деятельности).
2. Стимулирование интереса к учебной и игровой деятельности.
3. Формирование позитивной мотивации к учебной деятельности.

Основными **образовательными направлениями** в коррекционной работе, направленными на развитие и расширение жизненных компетенций, являются:

* развитие адекватных представлений о собственных возможностях и ограничениях;
* овладение социально-бытовыми умениями, используемыми в

повседневной жизни;

* овладение навыками коммуникации;
* дифференциация и осмысление картины мира;
* дифференциация и осмысление адекватно возрасту своего социального окружения, принятых ценностей и социальных ролей.

**Структура коррекционно – развивающих занятий:**

* Ритуал приветствия.
* Рефлексия предыдущего занятия.
* Разминка.
* Основное содержание занятия.
* Рефлексия прошедшего занятия.
* Ритуал прощания.

**В структуре занятий выделяются:**

* Блок диагностики личностных процессов: умения общаться, самооценки, психического состояния.
* Блок коррекции, профилактики и развития этих процессов

**2. Содержание курса**

Раздел 1

Вступительный.

Цели:

- Познакомить учащихся с миром психологии.

- Сформировать навыки соблюдения правил на занятиях по психологии.

- Познакомить с приёмами приветствия на занятиях.

-Способствовать формированию позитивного микроклимата во время занятий.

Содержание: Знакомство ребят с педагогом –психологом. Введение в мир психологии. Формирование положительного отношения друг к другу.

Раздел 2

Чувства и эмоции.

Цель: Формирование у подростков представлений о «мире эмоций». Развитие умений распознавать эмоции в других людях и в себе. Использовать эти навыки в бытовых и школьных ситуациях общения.

Содержание: Что значит «Я – подросток»? Как узнать эмоцию? Я – наблюдатель. Мои эмоции. Эмоциональный словарь. Чувства «полезные» и «вредные». Сказка «страна чувств». Нужно ли управлять своими эмоциями? Что такое «запретные» чувства. Какие чувства мы скрываем. Маска. Я в «бумажном зеркале». «Бумажное отражение». Что такое страх?Страхи и страшилки. Страшная –страшная сказка. Побеждаем все тревоги. А что они обо мне подумают? Страх оценки. Злость и агрессия. Как справиться со злостью. Лист гнева. Обида. Как простить обиду? Ах, чем я виноват? Что такое эмпатия? Зачем она нужна? Развиваем эмпатию. Эмпатия в действии. Способы выражения чувств. Тренировка « Я – высказываний». Комплименты.

Раздел 3

Итоговый

Цель: Мониторинг личностных достижений;

Содержание: Диагностика эмоционально – личностного развития по средствам методики «Рисунок человека»;

На занятиях с педагогом – психологом, не используется отметочная система оценивания. Используются такие методы как:

- Рефлексия;

- Самооценка;

- Беседа;

- Психологические методы оценивания личностных компетенций и метапредметных знаний, коммуникативных навыков обучающихся;

-Игровая социометрия;

-мониторинг метапредметных (УУДов- универсальных учебных действий) результатов на основе уровневого подхода ( стартовая диагностика,

-промежуточная, итоговая диагностика с использованием методов наблюдения, шкалирования, балльной оценки; уровень: минимальный);

Оценка носит только положительнй и поддерживающий характер. Строится в форме невербального сообщения (качественная а не количественная).

**3. Тематическое планирование**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Коррекционно – развивающие занятия | Класс | Кол-во часов в нед. | I триместр | II триместр | III  триместр | **Год** |
| Развитие  эмоционально – личностной сферы и навыков коммуникации. | 5 | 2 | 24 | 20 | 24 | 68 |

**Календарно-тематический план**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ урока по порядку** | **ТЕМА ЗАНЯТИЙ** | **Количество часов, отводимых на изучение темы** | **Дата проведения** | |
| **план** | **факт** |
| **Раздел 1 « Вступительный»** | | | | |
| 1 | **Мое лето.** | 1 |  |  |
| 2 | Учимся соблюдать правила | 1 |  |  |
| 3 | Учимся соблюдать правила (продолжение). | 1 |  |  |
| **Раздел 2 « Изучаем себя»** | | | | |
| 4 | Изучаем себя | 1 |  |  |
| 5. | Кто Я? | 1 |  |  |
| 6. | Мои особенности и возможности. | 1 |  |  |  |
| 7. | Как я изменился летом? | 1 |  |  |  |
| 8. | Какой Я? | 1. |  |  |  |
| 9. | Расту = Взрослею? | 1. |  |  |  |
| 10. | Мои способности. | 1. |  |  |  |
| 11. | Мои интересы. | 1. |  |  |  |
| 12. | Мой путь к успеху. | 1. |  |  |  |
| 13. | Мой внутренний мир. | 1. |  |  |  |
| 14. | Уникальность внутреннего мира. | 1. |  |  |  |
| 15. | Мой внутренний мир и мои друзья. | 1. |  |  |  |
| 16. | Мой класс и мои друзья. | 1. |  |  |  |
| 17. | Мои друзья – девочки и мальчики. | 1. |  |  |  |
| 18. | Мой класс. | 1. |  |  |  |
| 19. | Мои одноклассники. | 1. |  |  |  |
| 20. | Мои одноклассники какие они? | 1. |  |  |  |
| 21. | Какой Я ученик в моем классе? | 1. |  |  |  |
| 22. | Какаие ученики мои одноклассники? | 1. |  |  |  |
| 23. | Лидерство в классе. | 1. |  |  |  |
| 24. | Конфликты в классе. | 1. |  |  |  |
| 25 | Взаимоотношения в классе. | 1. |  |  |  |
| 26. | Взаимопомощь в классе. | 1. |  |  |  |
| 27. | Мое прошлое, настоящее и будущее. | 1. |  |  |  |
| 28. | **Какой я – большой или маленький?** | 1. |  |  |  |
| 29. | **Мое детство.** | 1. |  |  |  |
| 30. | **Мое детство (продолжение).** | 1. |  |  |  |
| 31. | Мое настоящее. | 1. |  |  |  |
| 32. | Мое настоящее(продолжение) | 1. |  |  |  |
| 33. | **Мое будущее** | 1. |  |  |  |
| 34. | **Мое будущее (продолжение).** | 1. |  |  |  |
| 35. | Мой будущий дом. | 1. |  |  |  |
| 36. | **Мои способности.** | 1. |  |  |  |
| 37. | **Мои способности (продолжение).** | 1. |  |  |  |
| 38. | **Мой внутренний мир.** | 1. |  |  |  |
| **Раздел 3 «Мораль»** | | | | |
| 39. | Чем полезна сказка или, что такое мораль. | 1 |  |  |
| 40. | **Почему важно уметь любить, а не, что такое любовь.** | 1 |  |  |
| 41. | **Я могу научиться принимать и любить себя?** | 1 |  |  |
| 42. | **Я и другой человек.** | 1 |  |  |
| 43. | **Я и другие люди.** | 1 |  |  |
| 44. | **Мой выбор, мой путь.** | 1 |  |  |
| 45. | **Что значит верить?** | 1 |  |  |
| 46. | **Мой внутренний мир. Что это?** | 1 |  |  |
| 47. | **Кого я могу впустить в свой внутренний мир?** | 1 |  |  |
| 48. | **Слушать или слышать?** | 1 |  |  |
| 49. | **Как люди воспринимают меня самого?** | 1 |  |  |
| 50. | **Первое впечатление о человеке.** | 1 |  |  |
| 51. | **Я изменяюсь.** | 1 |  |  |
| 52. | Мой будущий дом. | 1 |  |  |
| 53. | Моя будущая профессия | 1 |  |  |
| 54. | **Хочу вырасти здоровым человеком!** | 1 |  |  |
| 55. | **Кто такой интеллигентный человек?** | 1 |  |  |
| 56. | **Хочу вырасти интеллигентным человеком.** | 1 |  |  |
| 57. | **Что такое идеальное Я?** | 1 |  |  |
| 58. | **Кто такой свободный человек?** | 1 |  |  |
| 59. | **Права и обязанности школьника.** | 1 |  |  |
| 60. | **Что такое право на уважение?** | 1 |  |  |
| 61. | **Права и обязанности.** | 1 |  |  |
| 62. | **Нарушение прав других людей может привести к конфликтам.** | 1 |  |  |
| 63. | **Как разрешать конфликты мирным путем?** | 1 |  |  |
| 64-65 | Фестиваль игр | 2 |  |  |
| **Раздел 4 «Итоговый»** | | | | |
| 67. | Цветик – семицветик (диагностика желаний). | 1 |  |  |
| 68. | Итоговое занятие. Заключение. | 1. |  |  |

**4 Образовательные ресурсы**

1.Примерная Адаптированная Основная образовательная Программа начального и основного Общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья МБОУ ООШ №3.

2.Хухлаева О.В. Тропинка к своему Я: уроки психологии в начальной школе (1-4). – М.: Генезис, 2004. -303 с.

3.Журнал «Школьный психолог» март №16 : Программа работы по профилактике дезадаптации у первоклассников.-М.: Конкурс, 2003.

4.Е.А. Осипова, Е.В. Чуменко. Тренинг разрешения конфликтов. – Минск.:Красико- принт, 2012.

5.Онишина В.В. Способы развития уверенности в себе (Техники и методические рекомендации). – М.: ГОУ ЦРСДОД, 2003.

6.<http://collection.edu.ru> - ["Российский образовательный портал"](http://collection.edu.ru/)Министерства образования и науки российской федерации - сборник методических разработок для школы.

7. <http://www.psihologu.info> – Энциклопедия школьного психолога.

8. <http://www.psylesson.ru> – Уроки психологии в школе.

9.<http://www.fairy-tales.su> – Сказки (народные и другие, большой выбор).

10. <http://metodisty.ru> – «Методисты» профессиональное сообщество педагогов.

11.Журнал «Школьный психолог» июнь №21: Книга в газете. Развитие учебно – познавательных мотивов младших школьников. – М.: Конкурс,2004.

12.Журнал «Школьный психолог» март №10: Книга в газете. Развитие учебно – познавательных мотивов младших школьников. – М.: Конкурс,2004.

13.<http://azps.ru/tests/indexch.html> - Тесты для детей.

14.<http://www.psiholognew.com/mlad.html> – Диагностические тесты и методики для дошкольного и школьного возраста.

15.<http://collection.edu.ru> - ["Российский образовательный портал"](http://collection.edu.ru/)Министерства образования и науки российской федерации - сборник методических разработок для школы.